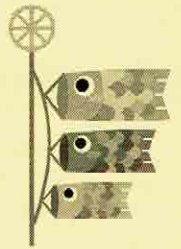


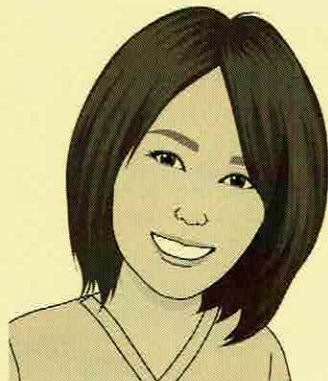
よしなか歯ッピ-通信

発行/よしなか歯科クリニック 住所/〒564-0036 吹田市寿町 2-5-7

ホームページ/ <http://www.yoshinaka-dc.com/> 電話/7894-6480



ご挨拶



うみの さやか

こんにちは! 海野です。

新入生、新社会人の方は、新しい生活には慣れてきた頃でしょうか?新生活、楽しんでますか?^_^
 今月は母の日がありますね!!
 私は、結婚して実家を出て、自分で家事をするようになって改めて母はすごいなあと思いました。
 学生の頃は、毎日お弁当があるのは当たり前!当飯も用意してくれる!
 洗濯物もポイッと出しておけば、綺麗になって畳んで部屋に置いてある!いつも家が綺麗!
 こんなに有難い事が、"当たり前"になっていました。感謝の気持ちを伝えるかわりに、
 偉そうに口答えばかりしたりして(>人<)⊗
 "子供アラル"じゃないですか?笑
 ただ、『いつもありがとう』の一言を
 なんだか照れくさくて、照れが邪魔して言えない。なんてことはありませんか?
 友達や他人には簡単に言えるのに、一番感謝している親に言うのは、なかなか恥ずかしくて
 言いくかったりしますよね(汗)⊗
 母の日のプレゼント、何にしようかなあ?と考えている皆さま!
 お花やプレゼントも、もちろん素敵ですが、
 是非!! **お母さんに感謝の気持ちを手紙やメールではなく、口に出して伝えてみてはいかがですか?**☺
 きっと喜んでくれるはず☺
 そして、世のお母様方!! いつもおつかれさまです☺
 母の日は、ご家族みんなに甘えてゆっくり休んでくださいね☺

卑弥呼は現代人の 6倍噛んだ!?



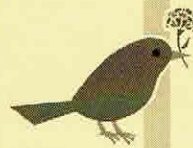
約1800年前に存在したと言われている、邪馬台国の女王、卑弥呼。神奈川歯科大学が中国の歴史書『魏志倭人伝』をもとに卑弥呼の食事を再現して学生に食べさせたところ、噛む回数は一食あたり3990回だったそうです。現代の食事は620回だったそうなので、およそ6倍にあたります。よく噛むことは歯並びの改善だけでなく、栄養の吸収にもよいと言われています。



切り花をよく買う 都道府県ランキング

都道府県民1人あたりの切り花の購入額

- | | | |
|-----|------|--------|
| 第1位 | 宮城県 | 6,422円 |
| 第2位 | 佐賀県 | 6,093円 |
| 第3位 | 鹿児島県 | 5,456円 |
| 第4位 | 埼玉県 | 5,326円 |
| 第5位 | 兵庫県 | 5,166円 |



5月13日は母の日です。赤いカーネーションには「母への愛」という花言葉もありますが、母の日のプレゼントといえば、やはりカーネーションなどの切り花が人気ではないでしょうか?そこで今回は「都道府県民1人あたりの切り花の購入額(2016年調べ)」について調べたところ、1位は宮城県で、金額は6,422円でした。なお、全国平均は3,957円でした。